



CENTRE DE YOGA IYENGAR® DE BORDEAUX

2ÈME IMPASSE BARREYRE 33300 BORDEAUX

STAGE de YOGA IYENGAR® - 26, 27 et 28 MARS 2021

Avec Stéphane LALO

Enseignant certifié Avancé Junior 3

Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Marseille

THÈME : Exploration de l'espace et la compacité



HORAIRES :

VENDREDI 26/03: 18h-20h30

SAMEDI 27/03: 10h-13h et 15h-18h00

DIMANCHE 28/03: 9h30-12h30 et 14h30-17h

TARIF: 190€ le week-end complet

(Vendredi soir 35€, Samedi seul 95€)

Priorité aux personnes s'engageant le WE complet

Matin: Pratique Posturale

Après-midis: Pratique

Inversées et Pranayama

NIVEAU :

Min 2 ans de pratique de Yoga Iyengar, pratique de Sirsasana

L'ENSEIGNANT :

Enseignant « Avancé Junior 3 », certifié par B.K.S. et Geeta Iyengar, il a commencé à pratiquer le yoga en 1973. Il passe plusieurs années dans des centres de méditation Vipassana et ashrams de Yoga en expérimentant différentes écoles avant de se consacrer exclusivement à la pratique de la méthode Iyengar à partir de 1985. Depuis, il effectue de longs séjours à l'Institut de Pune auprès de la famille Iyengar. Il enseigne le yoga à Marseille depuis 1990, forme des enseignants depuis 2007 et anime régulièrement des stages en France et à l'étranger.



CENTRE DE YOGA IYENGAR® DE BORDEAUX

2ÈME IMPASSE BARREYRE 33300 BORDEAUX

STAGE de YOGA IYENGAR® - 26, 27 et 28 MARS 2021

Avec Stéphane LALO

Enseignant certifié Avancé Junior 3

Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Marseille

INSCRIPTION AU STAGE / ARRHEES:

Chèque d'arrhes de 90 € et le bulletin d'inscription à remettre à votre enseignant du Centre ou à envoyer à l'adresse suivante :
Centre de Yoga Iyengar de Bordeaux
2ème impasse Barreyre 33300 Bordeaux.

Le solde sera réglé le jour du stage.

En cas de désistement avant le 15 février 2021, les arrhes déjà versées pourront être restituées. Le nombre de places étant limité (15 personnes max), les inscriptions seront prises en fonction des dates d'arrivée des bulletins d'inscription.

Contact pour le stage:

Cécile: 07.83.98.78.08

contact@yogaiyengarbordeaux.fr

INSCRIPTION AU STAGE DE YOGA IYENGAR - 26, 27, 28 Mars 2021

Avec Stéphane Lalo

NOM:

PRÉNOM:

ADRESSE:

Tél.:

E-MAIL:

Nb Années Pratique:

Problèmes Particuliers: